



Menù

29 AGO, 2018

Associazione Insieme per Educare - Scuola infanzia / primaria/ secondaria
 Scuola ANDREA FIORE - SACRA FAMIGLIA
 Anno Scolastico 2019/2020

MDR 016-03 18

Estrivo



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<u>Pasta al ragù di bovino (glutine, sedano)</u> <u>Frittata al forno (uova, latte)</u> Fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione	<u>Pizza al pomodoro (glutine)</u> <u>Formaggio stagionato ^ (latte)</u> Carote crude Julienne Frutta fresca di stagione	<u>Pasta al pomodoro e olive (glutine)</u> <u>Spezzatino di vitello in umido (sedano)</u> Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	<u>Risotto alla parmigiana (latte, sedano)</u> Cosce di pollo al forno Carote in padella Frutta fresca di stagione
Martedì	<u>Insalata di riso (latte)</u> <u>Scaloppina di pollo al forno (glutine)</u> Pomodori in insalata <u>Gelato* (latte, uova)</u>	<u>Pasta al ragù di verdure (glutine, sedano)</u> Bresaola olio e limone o manzo affumicato Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	<u>Pizza al pomodoro (glutine)</u> Fesa di tacchino con olio e limone zucchine in padella <u>Budino (latte)</u>	<u>Pasta al pomodoro (glutine)</u> <u>Formaggio stagionato ^ (latte)</u> Insalata mista cruda Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Vellutata di zucchine <u>Bistecca di maiale impanata al forno (glutine, uova)</u> <u>Purè di patate (latte)</u> Frutta fresca di stagione	<u>Risotto alle erbe (sedano)</u> Salsiccia di tacchino al forno Insalata mista cruda <u>Yogurt (latte)</u>	<u>Insalata di riso (latte)</u> <u>Formaggio fresco^ (latte)</u> Fagiolini * in insalata Macedonia di frutta fresca	<u>Raviolini al pomodoro (glutine, uovo, latte)*</u> Prosciutto cotto coscia Zucchine al pomodoro al forno Frutta fresca di stagione
Giovedì	<u>Risotto al pomodoro (sedano)</u> <u>Formaggio fresco ^ (latte)</u> Carote crude Julienne Macedonia di frutta fresca	<u>Vellutata di verdura *(sedano)</u> <u>Filetto di trota * al forno (pesce, glutine, uova)</u> Patate al forno Frutta fresca di stagione	<u>Pasta all'olio EVO (glutine)</u> <u>Frittata alle verdure al forno (uova, latte)</u> Misto di piselli* e carote al forno Frutta fresca di stagione	<u>Pasta all'olio EVO (glutine)</u> Hamburger di vitello al forno Pomodori <u>Yogurt (latte)</u>
Venerdì	<u>Pasta al pesto* /fagiolini* (glutine, frutta guscio, latte)</u> <u>Tonno /sformato di pesce* (pesce)</u> Peperoni e melanzane * in padella Frutta fresca di stagione	<u>Pasta al pomodoro (glutine)</u> <u>Milanese di vitello al forno (glutine, uova)</u> Carote al forno Macedonia di frutta fresca	<u>Pasta al pesto* (glutine, frutta a guscio, latte)</u> <u>Polpette di pesce* al forno (pesce, glutine, uova)</u> Insalata verde Frutta fresca di stagione	<u>Crema di verdure e pastina *(glutine)</u> <u>Platessa * dorata al forno (pesce, uova, glutine)</u> <u>Purè di patate (latte)</u> Macedonia di frutta fresca

Le verdure possono subire variazioni in base alla reperibilità sul mercato
 ^= Formaggio fresco alternato nelle 4 settimane: mozzarella, primo sale, toma fresca, stracchino
 ^= Formaggio stagionato alternato nelle 4 settimane: bra tenero, italico, fontina.
 Affettato misto a rotazione speck -- prosciutto crudo (solo per scuola secondaria)
 *= prodotto congelato all'origine
 Il menù può subire variazioni in prossimità di ricorrenze o festività

I piatti proposti possono contenere allergeni: glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, soffiti. In caso di intolleranze o allergie rivolgersi al personale responsabile.

Le