

GIORNATA VERDE 2015



La destinazione: LAGO E RIFUGIO BAGNOUR, da Castello di Pontechianale, Valle Varaita.

EQUIPAGGIAMENTO OCCORRENTE:

- scarponi da montagna / scarpe da ginnastica
- abbigliamento a cipolla (t-shirt, felpa e pantaloni comodi e lunghi)
- zaino contenente:
 - borraccia d'acqua
 - pranzo al sacco
 - eventuale cambio
 - k-way / ombrello
 - snack (per meta mattinata e pomeriggio)
 - occhiali da sole e cappellino con visiera



EQUIPAGGIAMENTO FACOLTATIVO:

- macchina fotografica/iPod

REGOLE ESSENZIALI:

- avere rispetto della natura
- seguire i sentieri indicati
- non spostate eventuali pietre, che possono mettere in pericolo altri escursionisti
- in caso di emergenza, mantenete la calma

